



CODE DE RESPONSABILITÉ POUR LES ACTIVITÉS DE PLEIN AIR.

Profitez du plein air en toute sécurité.
Vous en êtes responsable.

Chaque année au Canada, il y a environ 2 000 incidents en plein air qui nécessitent des interventions de recherche et de sauvetage au sol et dans les eaux intérieures, et plusieurs d'entre eux occasionnent des blessures et des décès. Un grand nombre de ces incidents sont évitables et nous sommes chacun responsable d'être bien préparé. Rédigez un plan de voyage et laissez-le avec une personne responsable, assurez-vous que vous avez les compétences requises, et apportez l'équipement nécessaire avec vous avant de partir.

Le système de recherche et de sauvetage au Canada comprend des ressources des secteurs public, privé et bénévole, qui répondent à des incidents au sol et dans les eaux intérieures à travers le pays. À ce titre, un réseau de bénévoles en recherche et sauvetage qualifiés aide les services de police et les agences à localiser et à sauver les personnes qui en ont besoin. Ces bénévoles dévoués sont formés en recherche et sauvetage au sol, sauvetage en eaux vives, sauvetage par câbles, pistage, sauvetage en cas d'avalanche et sauvetage dans les montagnes.

Si vous avez besoin des services de recherche et de sauvetage au sol ou dans les eaux intérieures, veuillez communiquer avec votre service de police régional ou local.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les façons de profiter de votre activité de plein air en toute sécurité, visitez <http://www.adventuresmart.ca/french/index.php>.

AdventureSmart^{MC}



Informez-vous et allez dehors!

J'AI SURVÉCU GRÂCE À MES 10 ARTICLES DE 1^{ère} NÉCESSITÉ!

Êtes-vous équipé et prêt à passer
la nuit dehors si vous vous perdez?

La plupart de ceux qui ont eu des mésaventures en plein air vous le diront, c'est grâce à ces 10 articles de 1^{ère} nécessité qu'ils ont survécu!

1. Lampe de poche, piles et ampoule de rechange
2. Trousse pour faire du feu – allumettes hydrofuges/ briquet, allumoir/chandelle
3. Dispositif de signalisation – sifflet ou miroir pour faire signe aux sauveteurs si vous vous perdez
4. Réserve de nourriture et d'eau – 1 litre/personne
5. Vêtements de rechange (protection contre la pluie, le vent, l'eau et tuque)
6. Aides à la navigation/communication (cartes, compas, balises de localisation personnelle (BLP) ou autres appareils d'alerte, système de positionnement mondial (GPS), cartes marines, téléphone cellulaire, radio portative – rechargée) utiliser cet équipement
7. Trousse de premiers soins. Sachez l'utiliser cet équipement.
8. Abri de survie – bâche orange ou grand sac à ordures orange. Ils peuvent aussi être utilisés comme dispositifs de signalisation
9. Couteau de poche
10. Protection solaire (lunettes, écran solaire, chapeau)



www.adventuresmart.ca

www.adventuresmart.ca

Plan de route B – secondaire
Région précise : _____
Route de départ prévue (préciser) : _____

Route de retour prévue (préciser) : _____

Destination : _____
Transport au point de départ et de retour :
No. d'immatriculation du véhicule : _____
Marque/modèle : _____ Couleur : _____
Propriétaire : _____
Ou personne me déposant au point de départ :
Nom : _____ Téléphone : _____
Personne venant me chercher au point d'arrivée:
Nom : _____ Téléphone : _____
Heure : _____ Date : _____
Endroit : _____

Équipement/provisions emportés :

| | | |
|--|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Sac à dos | <input type="checkbox"/> Eau | <input type="checkbox"/> Allumoir |
| <input type="checkbox"/> Sifflet | <input type="checkbox"/> Lampe de poche | <input type="checkbox"/> Cuisinière |
| <input type="checkbox"/> Raquettes | <input type="checkbox"/> Protection solaire | |
| <input type="checkbox"/> Skis | <input type="checkbox"/> Vêtements de rechange | |
| <input type="checkbox"/> Trousse de premiers soins | | |
| <input type="checkbox"/> Appareil de recherche de victime d'avalanche | | |
| <input type="checkbox"/> Tente (couleur) : _____ | | |
| <input type="checkbox"/> Nourriture (jours par personne) : _____ | | |
| <input type="checkbox"/> Radio (fréquence/canal) : _____ | | |
| <input type="checkbox"/> Dispositif de signalisation : _____ | | |
| <input type="checkbox"/> Radiobalise individuelle de repérage (RIR #) : _____ | | |
| <input type="checkbox"/> Téléphone cellulaire No. : _____ | | |
| <input type="checkbox"/> Armes à feu : _____ | | |
| <input type="checkbox"/> Véhicule de camping, véhicule tout terrain, bateau, motoneige (description) : _____ | | |

PLANS, ÉQUIPEMENT/PROVISIONS POUR MON ACTIVITÉ DE PLEIN AIR

Remplissez ce formulaire avant de partir à l'aventure en plein air et remettez-le à une personne responsable. Votre vie en dépendra peut-être!

Départ:

Jour de la semaine Date Mois Heure

Retour prévu :

Jour de la semaine Date Mois Heure

Objet du voyage:

| | |
|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Randonnée demi-journée | <input type="checkbox"/> Pêche |
| <input type="checkbox"/> Randonnée d'une journée | <input type="checkbox"/> Escalade |
| <input type="checkbox"/> Randonnée de deux jours | <input type="checkbox"/> Chasse |
| <input type="checkbox"/> Cueillette de champignons | <input type="checkbox"/> Motoneige |
| <input type="checkbox"/> Canot-kayak | <input type="checkbox"/> Ski |
| <input type="checkbox"/> Autre: _____ | |

Plan de route A
Région précise : _____
Route de départ prévue (préciser) : _____

Route de retour prévue (préciser) : _____

Destination : _____

ÉVITEZ LA MORT ET LES BLESSURES LORS DE VOS ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

Trop souvent les gens se rendent compte – trop tard – que l’activité de plein air à laquelle ils participent pourrait leur causer des blessures et/ou la mort!

Voici comment vous pouvez éviter cette situation!

Modifier votre plan quand les circonstances changent

- Êtes-vous prêt si la météo change?
- Que ferez-vous quand la nuit tombera?
- Que ferez-vous si votre partenaire ou d’autres membres de votre groupe deviennent malades ou se blessent?

Soyez prêt en cas d’urgence

- Serez-vous au chaud et au sec quoi qu’il arrive?
- Est-ce que vos dix (10) articles et autre équipement de première nécessité sont en bon état?
- Est-ce que vous savez bien utiliser l’ensemble de votre équipement?

Avez-vous

- vérifié la météo?
- dit à quelqu’un où vous allez?

Savez-vous:

- quoi faire si vous vous perdez?

CONSEILS POUR LES EXCURSIONS EN PLEIN AIR

- Alertez le système – transportez, et sachez utiliser, un appareil approprié pour votre activité et emplacement afin de pouvoir appeler ou alerter les autres pour leur laisser savoir qu’il y a une situation d’urgence.
- Soyez préparé quand vous faites l’activité de votre choix – il faut être en forme pour pouvoir marcher de longues distances et cela demande une préparation physique. Prévoyez assez de temps pour le retour. Emportez un équipement adéquat, un plan de voyage et utilisez des livres de référence et des guides.
- Remplissez un formulaire de plan de voyage et remettez-le à un ami – le plan de voyage explique votre destination, la route que vous prenez, qui se trouve dans le groupe et votre heure de retour. Si vous ne revenez pas comme prévu, l’ami auquel vous avez donné votre plan de voyage peut donner le formulaire à la police qui entamera les recherches.
- Ne faites jamais de randonnée pédestre tout seul – faites de la randonnée avec un groupe. Marchez à la même vitesse que la personne la plus lente. Si quelqu’un se trouve séparé du groupe en allant trop vite ou pas assez vite, il risque davantage de se perdre.
- Ne paniquez pas – si vous vous perdez, restez positif. Se perdre n’est pas dangereux quand on est préparé.
- Restez où vous êtes – les gens qui continuent à marcher après s’être perdus s’éloignent encore davantage du sentier et des gens qui les cherchent. Et aussi, descendre une pente conduit souvent à des ravins de drainage naturels qui ont en général des buissons épais, de hauts escarpements et des chutes d’eau rendant la marche et les recherches plus difficiles.
- Utilisez des dispositifs de signalisation – utiliser un sifflet, allumer un feu et rester bien visible aidera les sauveteurs à vous trouver. Aidez les sauveteurs à vous trouver même si vous êtes gêné ou effrayé. Rappelez-vous que les animaux ne seront pas attirés par vos signaux. Les sauveteurs pourront aussi utiliser des avions ou des hélicoptères; restez bien en vue.
- Construisez ou cherchez un abri – protégez-vous de la pluie, du vent et du soleil. Mettez-vous à l’aise, autant que possible, mais pendant la journée assurez-vous de rester bien en vue pour les sauveteurs en hélicoptère ou en avion.
- L’erreur la plus fréquente – le fait de croire « ça ne pourra jamais m’arriver » se résume en un mot : EGO. En étant bien préparé, vous pourrez profiter de votre activité de plein air, quelles que soient les circonstances.

L’erreur la plus fréquente...

« Ça ne pourra jamais m’arriver. »

DESCRIPTION DES MEMBRES DE CE VOYAGE

| | Personne 1 | Personne 2 | Personne 3 | Personne 4 |
|---------------------------|------------|------------|------------|------------|
| Nom de famille | | | | |
| Prénom | | | | |
| Date de naissance | | | | |
| Taille | | | | |
| Poids | | | | |
| Cheveux et peau | | | | |
| Médecin de famille | | | | |
| Couleur du chapeau | | | | |
| Couleur de la veste | | | | |
| Couleur de la chemise | | | | |
| Couleur du sac à dos | | | | |
| Couleur du pantalon | | | | |
| Chaussures type et taille | | | | |
| Allergies | | | | |
| Médicaments | | | | |
| Contact en cas d’urgence | | | | |
| Carte | | | | |
| Émetteurs-récepteurs | | | | |
| Pelle | | | | |
| Sondes | | | | |
| Communication | | | | |
| Navigation | | | | |
| Formation en survie | | | | |
| Secourisme/certification | | | | |
| Débutant/novice/expert | | | | |

La personne ci-dessous sera avertie s’il y a changement de destination :

Nom de famille :

Adresse :

Téléphone domicile :

Téléphone travail :

Veillez avertir la police si on ne revient pas le

Date :

Heure :

Signature :

Date :

Détachez cette moitié et gardez-la avec vous

Détacher et remettre à un ami